

Zur Vorbereitung auf den 11. Landesjugendtag 2018 nachfolgend eine Aufstellung der Workshops die angeboten werden (mit kurzer Erläuterung des Inhalts).

"Waschen, Schneiden, Legen - Top Styling für die Vierbeiner" für Einsteiger und Fortgeschrittene. Die Jungzüchter zeigen alles rund um's Frisieren und Herausbringen. Teilnehmer können selbst probieren.

"Beurteilen von Pferden in Theorie und Praxis" Hannah Bott, Verbandsjungzüchtersprecherin, erklärt anhand vieler Beispiele worauf es bei der Beurteilung von Pferden ankommt.

"Reiterfitness und Falltraining" Dieter Hoffmann, Physiotherapeut und langjähriger Betreuer der Bundeskaderreiter, erläutert in seinen Praxiseinheiten was man tun sollte, um fit aufs Pferd zu steigen. Sportkleidung erwünscht.

"Koordinative Fähigkeiten und Franklinbälle" und **"Schulung der koordinativen Fähigkeiten mit Hilfe der Franklinbälle"** Silvia Rall, u.a. Bewegungstrainerin nach Eckart Meyners, legt in diesem Jahr ihr Augenmerk auf die Schulung der koordinativen Fähigkeiten mit Hilfe der Franklin Bälle. Wer solche Bälle besitzt sollte diese bitte mitbringen!

"Der Muskel. Aufbau, Training, Entspannung und wie Muskeln gesund erhalten bleiben" Kerstin Below, gibt eine kleine theoretische Einführung in die Skelettmuskulatur und erläutert den sinnvollen Trainingsaufbau, zeigt wie man Verspannungen erkennen und lösen kann und gibt Tipps zu vorbeugenden Maßnahmen, um Muskeln fit zu halten

"KoBaSch - Koordination-, Balance- und Schnelligkeits-Training für Voltigierer" und **" Acroyoga-Akrobatik und Vertrauen im Team für Voltigierer "** Carolin Hägele, Longenführerin und aktive Voltigiererin, gibt praktische Trainingstipps und Anleitungen für Euren Voltigieralltag. Sportkleidung ist unbedingt erforderlich.

"Lebkuchen verzieren" mit Gesine Seibold und Lucia Burkhart können die Jüngsten in einem tollen Workshop Pferdeköpfe aus Lebkuchen nach Lust und Laune verzieren. Die Kunstwerke können als Advents- oder Weihnachtsgeschenk dienen.

"DIY-- Wir flechten unseren eigenen Führstrick" und nach Bedarf könnt ihr auch ein Stallhalfter verschönern" Alexa Herzog, stellvertr. Landesjugendwartin und Anne Vix, Regionaljugendwart Südbaden, fertigen mit Euch Euren ersten eigenen Führstrick. Ihr könnt auch Eure mitgebrachten Halfter aufmöbeln oder neue Halfter, die zum Selbstkostenpreis erworben werden können, verschönern. Unkostenbeitrag für das benötigte Material 5,--€ (Halfter separat)

"Stallmanagement -der Umgang mit Medikamenten" und **"Wirkungsweisen der Gebisse "** Dr. Peter Witzmann erläutert in seinen zwei Workshops eindrucksvoll worauf es beim Pferdemanagement ankommt und erläutert welche Wirkungsweisen die verschiedenen Gebisse haben.

"Erste Hilfe am Pferd" Theorieteil mit Erläuterung der wichtigsten Pferdekrankheiten und der am häufigsten auftretenden Verletzungen sowie der Besprechung, wann ein Tierarzt dazu gezogen werden sollte. Anschließende Klinikführung und praktische Übungen am Pferd, wie Verbände anbringen und die physiologischen Vitalparameter bestimmen.

"Chiropraktik" Chiropraktik - Was ist das? Und wofür braucht mein Pferd das? Funktionelle Biomechanik - der physiologische korrekte Bewegungsablauf des Pferdes.

"Der Huf - Anatomie, Barfuss& Beschlag, Pflege" Hufschmied Joachim Müller demonstriert in der Praxis auf was es beim Beschlag und der Hufpflege ankommt.

"Praktische Reitlehre Dressur" und „Praktische Reitlehre Springen“ Markus Scharmann, Wissenschaftskoordinator bei der FN, geht, in seiner ausserordentlich einprägsamen Art, auf die Reitlehre ein und nimmt die Teilnehmer aktiv mit.

„Lernen, Lehren, Unterrichten – Wie macht Reiten lernen Spaß“ Markus Scharmann geht in seinem Theorie Workshop auf eine Unterrichtserteilung ein – die ankommt -. Dieser Workshop ist nicht nur für jungen Nachwuchsausbilder gedacht, auch mitgereiste Ausbilder werden damit angesprochen.

„Ich geh mit Dir durch Dick und Dünn-- 1400 km als Wanderreiter durch Deutschland“ So viele Pferdefreunde träumen davon, auf lange Wanderritte zu gehen. Martin Stellberger aus Weingarten, in den 1980/1990 Jahren in der Military unterwegs und eigentlich schon immer Wanderreiter aus Leidenschaft, hat sich diesen Traum mit seinem Trakehner *Flamenco Star* erfüllt. Er berichtet von seiner Reise zu Pferd und fasst sie so zusammen: "Mitten in Deutschland ein solches Abenteuer zu erleben - davon hatte ich immer geträumt. Dass ich diesen Traum wirklich erlebt und gelebt habe, war das Höchste meiner langen Reiterkarriere. Die Vorbereitung war kurz, die Reise sehr lang und traumhaft schön. Vor allem deswegen, weil sich mir mein treuer Flamenco voll und ganz anvertraut hat. Wir waren nie "Herr und Pferd": Wir sind echte Kameraden und Freunde, die sich vollkommen auf einander verlassen können.

„Jugendarbeit mal anders“ Die Mitglieder des Jugendausschusses geben Tipps und Anregungen für eine interessante Jugendarbeit in euren Vereinen. Ausserdem gibt's praktische Anleitungen zum Mixen von alkoholfreien Cocktails für Eure nächste Reiterparty.

„Wie bekomme ich mein Pferd fit für die neue Saison?“ Corina Rapp gibt Trainingstipps für Dressur, Springen und Vielseitigkeit. Sie erläutert Übungsbeispiele und ihre Wirkung auf die Kondition des Pferdes. Danach gemeinsame Trainingsplangestaltung für Eure Winterarbeit.

„Gestaltung von Theoriestunden für die Abzeichenprüfung“ Petra Schubert, Landesjugendwartin, gibt Anregungen wie der Theorieunterricht interessant und abwechslungsreich gestaltet werden kann, damit er bei den Prüflingen ankommt.

„Immer Schön Vielseitig Bleiben“ Nicole Grimm, Pferdewirtschaftsmeisterin und u.a. siegreich in Vielseitigkeit Kl. S, gibt einen umfassenden Einblick in die Welt des Vielseitigkeitssports. Die wunderbare Vielfalt dieses Sports, der grundlegend auf der Vertrauensbasis zwischen Pferd und Reiter aufbaut, wird im Einzelnen erörtert. Einstiegs- und Entwicklungsmöglichkeiten werden aufgezeigt, abgerundet durch diverse Foto- und Videobeiträge.