

9 Uhr	DA und Vertretung des Landesverbandes	Eröffnung des Zoom-Meetings
9:15 Uhr		Begrüßung – Einführungsworte
9:30 – 10:30 Uhr	Theresa-Sophie Bresch	Sportgerechte Ernährung
10:30 – 11:30 Uhr	Hannah Steverding	Athletiktraining und Trainingsplanung
11:30 – 12 Uhr	Pause	
12 – 13 Uhr	Kerstin Bock	Trainieren des Pferdes an der Longe und Vorbereitung für das Turnier
13 – 14:30 Uhr	Gero Meyer	Methodische Übungsreihe zum Aufgang
14:30 – 15 Uhr	Pause	
15 – 16:30 Uhr	Gero Meyer	Methodische Übungsreihe zum Stüttschwung
16:30 – 17:30 Uhr	Frauke Bischof	Musikauswahl und Kürgestaltung
17:30 Uhr	DA und Vertretung des Landesverbandes	Abschluss des Fortbildungstages