



Pferdesportverband Nordbaden e.V.

Trainerfortbildung 2025

Ausrichter: Pferdesportverband Nordbaden
Zeitraum der Maßnahme: 08./09. März 2025
Ort der Fortbildung: Reitanlage Hamberger Hof in Ittlingen

Samstag 08.03.2025

08.45 – 09.00 Begrüßung der Teilnehmer

09.00 – 10.30 **Prof. Dr. Frank Brecht** Psychiater und Neurologe.
Leiter St. Thomas und Hamberger Hof

Pferdegestützte Therapie

- Welche Pferde sind geeignet?
- Wer kann/darf diese Therapien durchführen?
- Was kann/soll damit erreicht werden?
- Für welche Personengruppe ist die Pferdegestützte Therapie geeignet ?

10.30 -12.30 **Gabriele Holz** Rechtsanwältin

Achtung Falle Reitunterricht

- Wo lauern Risiken?
- Fallschilderung
- Definition der Haftung
- Haftung im Strafrecht
- Haftung im öffentlichen Recht
- Haftung auch ohne Verschulden
- Möglichkeiten einer Enthftung.
- Besonderheiten im Umgang mit Kindern und jugendlichen
- Schutz durch Versicherungen

12.30 – 13.30 **Mittagspause**

13.30 – 15.00 **Daniela Weinmann** Pferdewirtschaftsmeisterin / Zucht und Haltung

Warum sind Reitschulen so wichtig?

- Erstkontakt
- Nachwuchsgewinnung
- Fundierte Ausbildung der Reiter.
- Werte vermitteln
- Strukturen schaffen
- Cavallini Konzept Ponyreitvorschule
- Übergang in die normalen Reitgruppe

15.00 – 17.00 **Corinna Türk** Polizeioberkommissarin

Verhalten im Straßenverkehr mit Pferd

- Was muss ich beim Pferdetransport mitführen?
- Was wird bei Kontrollen durch die Polizei überprüft?
- Verhalten bei Unfällen und Fahrzeugpannen mit Pferd beim Transport.

- Verhalten beim Führen Reitgruppen auf der Straße.
- Reiter und Pferd als Verkehrsteilnehmer nach dem StVG
- Wozu und wer benötigt einen Sachkundenachweis für Pferdetransporte?
- Fahrerlaubnisrecht LKW und Gespanne.

Sonntag 09.03.2025

- 09.00 – 11.30 **Frank Uhde** Pferdewirtschaftsmeister / klassische Reitausbildung
- Vorbereitung und Aufbau einer Reitstunde (Skala der Ausbildung) junges Pferd, älteres Pferd.
 - Vorbereitung für den Turniereinsatz (üben von Lektionen)
 - Aufgaben reiten und Beurteilung aus Sicht eines Richters.
 - Anlehnung und losgelassenheit
 - korrekte Ausführung der Lektionen
 - Unterrichterteilung von der Remonte bis zum Leistungspferd
 - Verhalten und Auftreten des Unterrichtenden in der Reitbahn
- 11.30-12.30 **Milena Belz** Sport- und Gymnastiklehrer / Sporttherapeutin
- Aufbau von Kondition
 - Verbessern der Beweglichkeit und Balance
 - Zusammenhänge von Körper und Geist
 - Altersentsprechende Übungen
- 12,30-13.30 **Mittagspause**
- 13.30-15.00 Fortsetzung Milena Belz
- Aufbau von Kondition
 - Verbessern der Beweglichkeit und Balance
 - Zusammenhänge von Körper und Geist
 - Altersentsprechende Übungen
 - Praktische Übungen (wer mitmachen möchte sollte sportliche Kleidung und eine Sportmatte mitbringen)
- 15.00-17.00 **Dr. Daniela Schroeder** Selbständige Tierärztin
- Konditionstraining am Beispiel eines Distanzpferdes:
 - Muskelaufbau, verschiedene Typen bei den Pferden
 - Aerob/anaerober Stoffwechsel
 - In welchem Bereich ist die Ausdauer?
 - Wie trainiert man:
 - Warum macht man was?
 - Was gehört zu einem Training dazu?
 - Trainingsplan
 - Was passiert bei Überforderung?
 - Kreuzerschlag
 - Zwerchfellflattern/Ca- Mangel
 - Kolik
 - PAT Werte, vortraben,
 - Vet-check
- CA: 17.30 **Ende der Veranstaltung**

- Zugelassene Teilnehmer Inhaber von Trainerlizenzen und Interessierte Reiter
- Für Inhaber von Trainerlizenzen werden für die gesamte Fortbildung 15 LE gutgeschrieben.
- Kursteilnahme inkl. Verpflegung. 120 Euro (für beide Tage) per Überweisung
- IBAN DE06 6725 0020 0021 0046 69
- BIC SOLADES1HDB
- Anmeldungen bis 17.02.2025 über www.pferdesport-nordbaden.de/anmeldung
- Infos unter oswald@pferdesport-nordbaden.de oder 0172-740 28 93
- Bei der Anmeldung bitte angeben ob Unverträglichkeiten bestehen.

Der Pferdesportverband Nordbaden veranstaltet am 8. u. 9. März 2025 eine Fortbildung für alle Ausbilder und Pferdesportinteressierte. Wir haben 7 Referenten, die über verschiedene Themen rund um den Pferdesport sprechen. Die Veranstaltung findet auf dem Hamberger Hof in Ittlingen statt. Die Vorträge werden in einem Saal, der an das dortige Restaurant angegliedert ist, stattfinden.

Für das leibliche Wohl ist den ganzen Tag gesorgt.

Prof. Dr. Brecht

Der Hamberger Hof wird von Herrn Prof. Dr. Brecht geführt. Er hat ihn 1991 erworben. Seine Passion galt der Pferdezucht. Er hält daraus noch einen Vollblutaraberhengst, der in Marbach zum Prämienhengst gekürt wurde. Dieser wird auch zur Therapie für psychisch beeinträchtigte Menschen eingesetzt. Auf dem Hof werden unter anderem landwirtschaftlich gestützte Therapien mit Tiergestützten Interventionen mit Pferden angeboten. Herr Prof. Brecht hat 1976 den Verein St.Thomas e.V. als psychiatrische Nachsorgeeinrichtung gegründet. Mit dem Verein hat er neue Wege in der Versorgung psychisch kranker Menschen eingeleitet. Auch heute ist Herr Prof. Dr. Brecht, neben seiner Tätigkeit als Vorstand und ärztl. Direktor bei St.Thomas e.V. in 2 Praxen als Psychiater, sowie als Gerichtsgutachter tätig.

Er wird uns einen Einblick über Pferde gestützte Therapien geben.

Weitere Referenten sind:

Frau Gabriele Holz

Frau Holz ist Rechtsanwältin seit 1993, anfangs mit Schwerpunkt Sportrecht und nun auch mit allgemeinem Zivilrecht, Medizin- u. Sozialrecht.

Sie sitzt seit ihrem 10ten Lebensjahr im Sattel und hat bis in die 80er Jahre ihre eigenen jungen Pferde auf Turnieren vorgestellt.

Seit 5 Jahren hält Sie Miniaturponys, die für die Therapie von Behinderten ausgebildet sind auf dem Hamberger Hof.

Sie war mehrere Jahre für ein Managementberatungsunternehmen im Medizinbereich tätig und ist seit 3 Jahren als Justiziarin von St. Thomas e.V. verantwortlich.

Sie wird uns rechtl. Dinge, die im Reitbetrieb jederzeit auftreten können, erläutern und näherbringen.

Daniela Weinmann

Frau Weinmann ist Berufsreiterin und erfolgreich in Dressur bis Klasse M geritten. Die Prüfung zur Pferdewirtschaftsmeisterin (Zucht u. Haltung) hat Sie 2012 erfolgreich abgelegt.

Sie ist seit 2024 Richterin bis Klasse L. Frau Weinmann hat mehrere Reitbetriebe selbstständig erfolgreich geführt. So war sie von 1999 bis 2005 in Berghausen und von 2005 bis 2012 in Pforzheim selbstständig tätig. Derzeit leitet Sie den Schulbetrieb im Reit- u. Rennverein Walldorf.

Sie spricht über das Thema „Warum sind Reitschulen so wichtig“

Frank Uhde

Herr Frank Uhde ist seit 1977 Berufsreitlehrer (Pferdewirtschaftsmeister Schwerpunkt klassische Reitausbildung). Er hat viele Pferde und Reiter bis zur schweren Klasse ausgebildet und erfolgreich vorgestellt. Er besitzt einen großen Erfahrungsschatz in der Führung von Reitbetrieben und in der Ausbildung von Lehrlingen. Er ist Turnierrichter bis Klasse S, in Dressur seit 2019 bis Grand Prix. Parcourbauer bis Klasse M und Dressurgutachter seit 2021.

Auch als erster Vorsitzender des Pferdesportkreis Franken ist er tätig.

Er wird uns Einblicke über den Aufbau und die Vorbereitung einer Reitstunde, mit jungen und älteren Pferden geben. Er wird über das Verhalten und Auftreten des Ausbilders beim Unterricht in der Reitbahn sprechen. Außerdem wird er uns die mögliche unterschiedliche Sichtweise von Richter und Ausbilder bei Turnierprüfungen geben.

Frau Corina Türk

Frau Corina Türk ist seit 1992 bei der Polizei in Baden-Württemberg. Ihr Dienstgrad ist Polizeioberkommissarin. Sie besitzt einen großen Erfahrungsschatz, den Sie sich in den 13 Jahren im Einsatz auf der Autobahn angeeignet hat. Bei der Reiterstaffel in Mannheim war Sie 12 Jahre, anfangs im Einsatzreitdienst und ist später ins Ausbildungsteam gewechselt, musste diese aber auf Grund eines Unfalls leider verlassen. Sie selbst ist aktive Reiterin und besitzt das RA4.

Sie wird uns über das Verhalten mit Pferd auf der Straße und beim Transport berichten und uns rechtssichere Hinweise geben.

Dr. Daniela Schröder

Frau Dr. Schröder ist selbstständige Tierärztin. Seit 1994 ist Sie als Tierärztin bei Distanzritten tätig. Bis 2018 war Sie bei internationalen Distanzritten als FEI Tierärztin im Einsatz. Sie selbst ist als Distanzreiterin und Trainerin A aktiv.

Sie nahm an den Dt. Meisterschaften mit 160 km teil. Zwei von ihr trainierten Jugendlichen konnten sich mit 2 Pferden für die Distanzreiter Weltmeisterschaft qualifizieren und auch teilnehmen.

Sie wird uns über die das Konditionstraining, Muskelaufbau am Beispiel eines Distanzpferdes zeigen. Warum ist der Muskelaufbau beim Pferd so wichtig. Wie erstelle ich einen Trainingsplan, was muss ich machen, damit das Pferd nicht überfordert wird. Wie verhalte ich mich richtig, wenn es doch einmal passiert.

Außerdem wird Sie uns im praktischen Teil zeigen, wie ein Vet-Check am Beispiel bei Vielseitigkeitsprüfungen durchgeführt wird.

Milena Belz

Seit 2023 staatlich anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerin.

Sie besitzt die Zusatzfunktionen Sporttherapie Orthopädie und Traumatologie, sowie Sporttherapie Innere Medizin.

Des weiteren ist Sie Fitness Trainer A mit Zusatzfunktion Rückenschule.

Derzeit befindet sie sich in der Ausbildung zur Physiotherapeutin. Diese wird Sie im Frühjahr 2026 abschließen.

Sie reitet seit 2015 aktiv und hat 2020 das RA 5 erfolgreich abgelegt.

Sie wird uns über den Aufbau von Kondition, Verbesserung der Beweglichkeit, Balance und Zusammenhänge von Körper und Geist näher bringen. Anhand von praktischen Übungen wird Sie uns dies zeigen.

Bitte Yoga-Matten mitbringen.